

Valérie Seguin

# Aller à la rencontre de son âme

Une enquête fascinante pour  
se reconnecter à son moi profond

**AVEC LA PARTICIPATION DE :**

Stéphane Allix · Stéphane Ayrault · Catharina von Bargaen · Dr Mario  
Beauregard · Dr Sylvie Cafardy · Dr Olivier Chambon · Jean-Jacques  
Charbonier · Thi Bich Doan · Réjane Ereau · Dr Christophe Fauré · Audrey  
Fella · Nicolas Fraisse · Miriam Gablier · Aurélie Godefroy · Laurent  
Gounelle · Philippe Guillemant · Dr Catherine Henry-Plessier · Florence  
Hubert · Thierry Janssen · Laurence de La Baume · Jonathan Lehmann ·  
Frédéric Lenoir · Jocelin Morisson · Sylvie Ouellet · Sophie Peters ·  
Charlotte de Silguy · Armelle Six · Agnès Stévenin · Bernard Werber...

**LAROUSSE**

Qu'est-ce que l'âme et pourquoi s'y intéresser ?

plus seulement une histoire que l'on se raconterait pour supporter la dureté de l'existence humaine, elle devient factuelle et digne d'intérêt scientifique.

Pour le neurologue Antoine Moulonguet, auteur connu sous le nom d'Antoine Sénanque, il est ainsi l'heure d'« *ouvrir notre cerveau à l'esprit*<sup>3</sup> ». Pour lui aussi, nous ne sommes pas que matière, nous sommes également énergie. Antoine Moulonguet s'est intéressé notamment au phénomène des guérisons inexplicables. « *Je me souviens, m'avait-il raconté, de l'exemple d'un jeune homme qui avait eu un accident de roller avec une chute sur la tête. Il avait été plongé dans le coma avec un pronostic très mauvais. Il n'y avait pas d'espoir.* » La famille de ce jeune homme a décidé d'organiser une soirée de prières collectives avec ses amis, des athées et des croyants de toutes religions. « *De manière tout à fait improbable et curieuse, le patient est sorti de son coma. Le plus souvent, lorsqu'on a un coma très profond à la suite d'un gros hématome, on en sort progressivement. Là, la sortie de coma a été assez rapide, et on s'est rendu compte que le début de cette amélioration correspondait quasiment à l'heure près à cette séance de prières et de pensées collectives. C'est assez troublant quand même. Et ce n'est pas la seule histoire.* » J'ai aimé cette

---

3. A. Sénanque, *Le cerveau m'a beaucoup déçu. L'esprit non*, Guy Trédaniel, 2021.

étonnante guérison qui met en lumière la puissance de cette force spirituelle agissante qui fonctionne à distance, tout comme les coupeurs de feu et le magnétisme. Aujourd'hui, ce jeune homme, qui est devenu un ami, est en pleine forme.

Très rapidement après ma découverte de la science post-matérialiste, j'ai également souhaité rencontrer l'ingénieur physicien français Philippe Guillemant, spécialiste de l'intelligence artificielle. Ses travaux ont débouché sur de nombreuses innovations qui lui ont valu plusieurs distinctions dont le Cristal du CNRS, institution où il a exercé toute sa carrière. Son approche s'inscrit dans le paradigme post-matérialiste. J'ai dû interviewer Philippe à trois reprises et j'en suis encore confuse. À l'époque, j'étais une réalisatrice tellement inexpérimentée que la première fois le son était épouvantable et la fois suivante le cadrage n'était pas bon. La troisième interview fut la bonne, heureusement. Je le remercie pour sa patience.

Si les scientifiques parlent plus volontiers de conscience, voire d'esprit, que d'âme, ce n'est pas le cas de Philippe Guillemant. Il utilise ce terme et le précise. *« Si l'on définit l'âme comme étant la conscience qui survit à la mort du corps physique, dit-il, elle est également ce qui le maintient en vie. On peut la considérer comme une énergie vibratoire.*